

Schéma corporel enfant (schéma du bonhomme)

Quel type d'échelle ?

Le schéma du bonhomme est un outil d'auto-évaluation permettant une localisation de la douleur et une évaluation de son intensité par l'enfant.

Pour quel patient ?

Le schéma du bonhomme peut être proposé aux enfants à partir de 4-6 ans environ en ce qui concerne la localisation de la douleur et 6-8 ans environ en ce qui concerne l'intensité.

Pour quelle douleur ?

Tout type de douleur

Mode d'emploi :

Il convient d'expliquer à l'enfant de représenter sur le bonhomme toutes les zones qui lui sont douloureuses. Il faudra expliquer et montrer le bonhomme de face, de dos, la correspondance entre la droite et la gauche de l'enfant et du bonhomme. A partir de 6-8 ans on peut demander à l'enfant de colorier avec des couleurs différentes selon l'intensité de la douleur, en indiquant les couleurs choisies dans la légende.

Le schéma du bonhomme sera ensuite repris et commenté avec l'enfant et ses parents afin de préciser les caractéristiques des différentes localisations douloureuses représentées.

C'est un outil très utile en consultation.

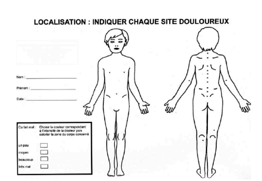
Quelles sont les limites du schéma du bonhomme ?

Les enfants trop jeunes ou n'ayant pas un niveau développemental suffisant vont avoir des difficultés à reporter sur ce schéma leur douleur (par exemple à distinguer la droite de la gauche), et/ou à utiliser la légende de couleur pour distinguer différents niveaux d'intensité. On peut proposer à ces enfants de les accompagner pour remplir ce schéma et leur demander uniquement de colorier les zones douloureuses sans notion d'intensité.

En dehors de l'âge ou du niveau de développement l'auto-évaluation a des limites :

- Un enfant très douloureux aura des capacités de communication diminuées et cela peut empêcher l'auto-évaluation. Il faudra alors recourir à une **hétéro-évaluation.**
- Certains enfants peuvent sous-estimer volontairement leur douleur (par peur de devoir rester à l'hôpital, des traitements, des piqures, de déplaire…). Il faudra alors bien expliquer la raison pour laquelle on évalue sa douleur.
- La barrière de la langue peut compliquer l'auto-évaluation.
-

⚠ **Le score obtenu doit faire l'objet d'une traçabilité dans le dossier patient (IPAQSS)**



Le schéma du bonhomme comprend la représentation d'un bonhomme asexué de face et de dos ainsi qu'une légende permettant à l'enfant d'indiquer la correspondance entre couleur et intensité douloureuse (un peu-moyen-beaucoup-très mal).